PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KANDYDATÓW DO ODDZIAŁU PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W ZESPOLE SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH IM. WŁADYSŁAWA REYMONTA W BIERUTOWIE NA ROK SZKOLNY 2025/2026

Organizacja i przebieg prób sprawności fizycznej

1. W próbach sprawnościowych biorą udział **wszyscy kandydaci** do OPW niezależnie od wyboru preferencji.
2. Do prób sprawnościowych można przystąpić tylko jeden raz.
3. Próby sprawności fizycznej odbędą się 11 i 12 czerwca 2026 r. o godzinie 12.00 na Hali Sportowo-Widowiskowej w Bierutowie ul. Krasińskiego 3.
4. Osoby posiadające potwierdzenie lekarskie o czasowej niedyspozycji mogą przystąpić do prób sprawności fizycznej w drugim terminie - 24 czerwca 2026 r. o godz. 12.00 w tym samym miejscu.
5. Próby sprawności fizycznej będą przebiegały pod nadzorem i opieką nauczycieli wychowania fizycznego.
6. Każda osoba przystępująca do prób sprawności fizycznej jest zobowiązana okazać się dokumentem ze zdjęciem, potwierdzający tożsamość (legitymacja szkolna lub inny).
7. Do prób sprawności fizycznej nie powinny przystępować osoby z urazami kostno - stawowymi o charakterze przewlekłym, osoby chorujące na cukrzycę, silne alergie, astmę oskrzelową lub inne choroby ograniczające (uniemożliwiające) zwiększony wysiłek fizyczny.
8. Osoby przystępujące do prób sprawności fizycznej powinny mieć odpowiedni strój sportowy (legginsy lub spodenki, T-shirt, obuwie sportowe).
9. Uczestnicy prób sprawności fizycznej kategorycznie powinni ściągnąć biżuterię, mieć związane włosy, **krótkie paznokcie** - są to elementy stanowiące zagrożenie dla ćwiczącego i współćwiczących oraz **wykluczają kandydata z udziału w teście.** W razie jakikolwiek kontuzji doznanych przez kandydata szkoła nie ponosi odpowiedzialności
10. Wszyscy kandydaci są zobowiązani do przestrzegania zasad bhp obowiązujących na bloku sportowym, szatniach i w czasie ćwiczeń.
11. **W czasie trwania prób sprawności fizycznej na sali przebywają tylko kandydaci biorący udział w teście.**
12. Próby sprawności fizycznej poprzedza rozgrzewka, która zapewnia optymalne przygotowanie kandydata do wzmożonego wysiłku.
13. Próby sprawności fizycznej uwzględniają próby i normy z podziałem na płeć.
14. Wszystkie dokumenty wymagane do przystąpienia prób sprawnościowych należy złożyć do **29 maja 2026r do godz. 15.00** do sekretariatu szkoły Plac Kościelny 2, 56-420 Bierutów.

Próby sprawności fizycznej stanowią jedną ze składowych systemu rekrutacji i nie stanowią decydującego kryterium przyjęcia. Pozytywne zaliczenie testu umożliwia kandydatowi zdobycie 20 punktów rekrutacyjnych.

Punkty otrzymane po wykonaniu wszystkich prób sprawności fizycznej potwierdzają szczególne predyspozycje wymagane w czasie realizacji programu klas OPW.

Warunkiem dopuszczenia do udziału w próbach sprawności fizycznej jest dostarczenie poniższych dokumentów do 29 maja 2026 do sekretariatu szkoły:

1. pisemną zgodę obojga rodziców/ opiekunów na uczęszczanie kandydata do OPW (zał. nr 1),
2. orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia kandydata (zał. nr 2),
3. zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział w teście córki/syna, wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy OPW (zał. nr 3),
4. oświadczenie rodziców/ opiekunów prawnych o zapoznaniu się z regulaminem regulacji i wyrażenie zgody na udział w próbach sprawnościowych do OPW Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Bierutowie (zał. nr 4)
5. przedłożyć dokument potwierdzający obywatelstwo polskie kandydata - ważny paszport lub dowód osobisty,
6. zaświadczenie lekarskie (lekarza podstawowej opieki zdrowotnej) o braku przeciwwskazań do czynnego udziału w teście. Zaświadczenie powinno być wystawione nie więcej niż 30 dni przed przystąpieniem do testu (na dowolnym druku).